

INTERROGAZIONE A RISPOSTA IMMEDIATA

OGGETTO: << Obesità e sovrappeso, un problema di salute che colpisce anche la nostra regione: quali le azioni di prevenzione e contrasto in FVG?>>

La sottoscritta Consigliera Regionale,

CONSIDERATO che l'eccesso ponderale è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, in genere a causa di un'alimentazione scorretta e di una vita sedentaria; che abitudini alimentari ipercaloriche e sbilanciate determinano un impatto considerevole sulla salute di una popolazione poiché favoriscono l'insorgenza e l'aggravamento di numerose patologie, riducono la durata della vita e ne peggiorano la qualità;

PRESO ATTO che sovrappeso e obesità sono fra i principali fattori di rischio oncologico, e che a livello globale e regionale l'incidenza del fenomeno è in aumento, rendendo necessarie politiche sanitarie di prevenzione, regolamentazione, etichettatura, prezzo degli alimenti e modifiche dell'ambiente obesogenico;

EVIDENZIATO che le evidenze scientifiche mostrano come i programmi di educazione alimentare nelle scuole aiutano a migliorare le abitudini alimentari (maggiore consumo di frutta e verdura, riduzione delle bevande zuccherate) e possono contribuire a ridurre sovrappeso/obesità se inseriti in interventi multi-componenti, di lunga durata, ben implementati e con cambiamenti ambientali (mense scolastiche sane, politiche scolastiche, attività fisica);

PRESO ATTO che, secondo i dati più recenti per il Friuli Venezia Giulia, circa il 30,6% della popolazione adulta è in sovrappeso e l'11,2% è obeso; che fra i bambini la prevalenza regionale (indagini OKkio alla Salute) è pari nel 2023 a circa 18% in sovrappeso e 7% in obesità; che la mensa scolastica è presente in quasi l'88% delle scuole, ma la distribuzione di alimenti sani è intorno al 45%; che l'attività motoria extracurricolare e il coinvolgimento dei genitori nelle iniziative correlate risultano in diminuzione.

Tutto ciò premesso, **INTERROGA** la Giunta regionale per conoscere:

Quali azioni e programmi ha in essere la Regione FVG per prevenire e contrastare il fenomeno del sovrappeso e dell'obesità, in particolare nelle scuole, tenendo conto delle evidenze scientifiche e dei dati regionali, così da promuovere stili di vita sani, garantire mense scolastiche con alimentazione di qualità, sostenere adeguata attività motoria curricolare ed extracurricolare, e coinvolgere famiglie e comunità?



Laura **FASIOLO**

Presentata alla Presidenza il __/09/2025