



## Mozione

Oggetto: <<**Promozione di attività finalizzate al benessere degli studenti, in particolare in relazione all'uso consapevole e responsabile delle tecnologie della rete per il contrasto di fenomeni di iperconnessione**>>

**Proponenti: Bolzonello, Moretti, Conficoni, Cosolini, Gabrovec, Iacop**

Il Consiglio regionale del Friuli Venezia Giulia,

PREMESSO che il Consiglio regionale e l'Ufficio scolastico regionale promuovono il "Studenti in Aula" rivolto ai componenti delle consulte provinciali degli studenti con il fine di promuovere l'educazione alla democrazia ed alla cittadinanza attiva e di aumentare la consapevolezza del valore delle Istituzioni e dei diritti e doveri di ciascun cittadino;

CONSIDERATO che tale progetto si concreta in un percorso formativo per far conoscere il funzionamento dell'Assemblea legislativa della nostra Regione e per comprendere a fondo com'è strutturato l'iter di una legge;

VISTO che tale testo ricalca quello della mozione presentata, a fine di questo iter formativo, dagli studenti Sofia Ellero, Davide Mulè, Giada Arzillo, Chantal Donadonibus, Tommaso Piccin, Francesco Pio Caso e Nicoletta Drioli.

PREMESSO che in data 8 aprile 2021 è stato presentato al Coordinamento Regionale delle Consulte degli Studenti, da parte della Consulta provinciale degli Studenti di Udine, il progetto "CON.NE.S.SI." (CONSapevoli Nella Salute e in Sicurezza), realizzato in collaborazione con i Dipartimenti di Prevenzione e delle Dipendenze dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale e inerente la tematica delle dipendenze, in particolare della dipendenza tecnologica;

ATTESO che il Progetto ha visto come prima azione la raccolta dei dati di un questionario, somministrato ad oltre 600 studenti delle scuole secondarie di secondo grado della provincia di Udine sul tema oggetto della presente mozione.

VISTA l'Agenda 2030 per l'Educazione Globale dell'UNESCO agli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile;

VISTO il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, in particolare per la parte riguardante la prevenzione dalle dipendenze;

TENUTO CONTO che i primi risultati prodotti dal Progetto "CON.NE.S.SI.", hanno evidenziato tra gli studenti un utilizzo intensivo di videogame, con sessioni anche multiple nella medesima giornata a scapito di altre attività, sia educative didattiche che di riposo e svago;

TENUTO CONTO altresì che nell'ultimo anno, caratterizzato dalle restrizioni determinate dalla pandemia da Covid19 il 75% degli studenti intervistati ha dichiarato di aver incrementato il personale utilizzo di videogiochi da 1 a 4 ore in più, rispetto al periodo precedente;

RILEVATO che l'utilizzo di videogame è diffuso anche durante le ore di lezione in DAD;

CONSIDERATO che l'utilizzo eccessivo della rete e dei videogames è correlato, come dimostrano numerosi studi sull'argomento, a stati di irritabilità e agitazione, scarse o assenti relazioni sociali e difficoltà nella gestione delle stesse soprattutto se dal vivo e dal progressivo senso di solitudine, chiusura e isolamento;

ATTESO che i dati della letteratura scientifica sull'argomento indicano che i soggetti più a rischio per lo sviluppo di disturbi connessi ad uso massivo della rete hanno un'età compresa tra i 15 e 40 anni, con difficoltà comunicative, familiari e relazionali;

Tutto ciò premesso,

impegna la Giunta regionale a:


- Sostenere ulteriori interventi finalizzati al benessere degli studenti, in particolare in relazione all'uso consapevole e responsabile delle tecnologie della rete per il contrasto di fenomeni di iperconnessione e delle dipendenze che potrebbero derivarne.
- Favorire le opportunità di partecipazione dei giovani in progetti ed attività che contrastino il senso di solitudine o la bassa autostima, promuovendo attività sociali, educative e culturali che si fondino sul contatto umano affinché la rete non risulti l'unica occasione di svago e di socialità.

**Sergio Bolzonello**

**Diego Moretti**


**Nicola Conficoni**

**Roberto Cosolini**



**Igor Gabrovec**

**Franco Iacop**



Presentata il 14 giugno 2021